

Kinder-, Jugendtraining 2025

Was in anderen Sportarten bereits zur Standardausbildung junger Nachwuchsspieler zählt, wurde im Golfsport bisher vernachlässigt – die rundum Förderung der Kinder und Jugendlichen. Ähnlich wie in der Schulbildung soll es darum gehen die sportliche „Allgemeinbildung“ möglichst lange und intensiv zu fördern und nicht zu früh auf gewisse Bewegungsmuster zu spezialisieren. Das Junior Coaching Programm des Titleist Performance Institute versucht daher den Kindern mit einem einzigartigen Trainingskonzept diese Möglichkeiten auch im Golfsport zu bieten. Als einer der führenden TPI Junior Coaches in Österreich freut es mich besonders, dass dieses einmalige und professionelle Konzept auch 2025 im Golfclub Schloss Ebreichsdorf umgesetzt wird. Koordination, Bewegungslernen und Spass stehen im Vordergrund des Kinder und Jugendtrainings, das in 6 Gruppen und über 20+ Termine jeden Samstag und Sonntag stattfindet.



DIE BEWEGUNGSBIBLIOTHEK UNSERER KINDER:

1. Fundamental Movement Skills (FMS) sind Bewegungsabläufe, die zwei oder mehr Körperteile in die Bewegung einbinden. Dazu zählen: Fortbewegung (Laufen, Springen, Hüpfen, Sprinten), Stabilität (Balance, Koordination, Schnellkraft), Objektkontrolle (Werfen, Kicken, Fangen, Dribbeln) und Körpergefühl (im Raum & Sicherheit)
2. Fundamental Sport Skills (FSS). Das Erlernen golfspezifischer Fertigkeiten über Sportarten die gleiche Komponenten haben.
3. Erst wenn die FMS und FSS gemeinsam ein gefestigtes Bewegungswissen geformt haben, sollte der Übergang in die Fundamental Golf Skills (FGS) erfolgen. Daher steht TPI im direkten Gegensatz zum konventionellen Training, in dem die Kinder 90 Minuten lang auf der Range stehen und Bälle schlagen. Weniger ist mehr lautet hier die Devise bei den ganz Kleinen und auch die Fortgeschrittenen kombinieren golftechnische Übungen im Training mit Fitness und der Übung golfspezifischer Bewegungsmuster.

Leitung: PGA Professional Marie Jeffery
marie.jeffery@icloud.com 0699/15065743

Trainingstermine 2025

BOYS & GIRLS KADER **Kids ab 13 + Fortgeschrittene**

SO 6. / 13. / 20. / 27. April 2025

SO 4. / 11. / 18. Mai 2025

SO 1. / 8. / 15. / 22. / 29. Juni 2025

SO 6. / 13. / 20. Juli 2025

SO 17. / 24. / 31. August 2025

SO 7. / 14. / 21. / 28. September 2025

SO 5. / 12. / 19. Oktober 2025

Jugend SA 10.00- 11.30 *

Jugend SA 11.30-13.00 *

* (290 Euro p.P.)

*

Girls SO 12.30 -14.30 **

Boys SO 15.00 - 17.00 **

** (340 Euro p.P.)

Trainer: Marie Jeffery



JUGEND & MINIS **Kids 5 bis 12 Jahre + Anfänger**

SA 5. / 12. / 20!! (SO). / 26. April 2025

SA 3. / 10. / 17. Mai 2025

SA 1.!!! (SO) / 7. / 14. / 21. / 28. Juni 2025

SA 5. / 12. / 19. Juli 2025

SA 16. / 23. / 30. August 2025

SA 6. / 13. / 21!! (SO) / 27. September 2025

SA 4. / 11. / 18. Oktober 2025

Trainingstermine 2025

LEISTUNGSTRAINING Offen für Fortgeschrittene

MI 9. / 16. / 23. April 2025

MI 7. / 21. Mai 2025

MI 11. / 25. Juni 2025

MI 9. / 23. Juli 2025

MI 13. / 20. / 27. August 2025

MI 3. September 2025

SOMMER CAMP 1

30. Juni bis 4. Juli 2025 (9.00 - 16.00)

SOMMER CAMP 2

25. bis 29. August 2025 (9.00-16.00)

Preis p.P. 300 Euro (inkl. Jause + Essen)

Anmeldung: marie.jeffery@icloud.com

Leistungstraining
MI 17.00 - 19.00
(150 Euro p.P.)

Trainer: Marie Jeffery

