



Golf & Gourmet 2020

Der Golfsport wirkt sich positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden aus. Die körperliche Aktivität steigert Puls und Durchblutung. Mit jedem Schwung werden Arme, Beine, Rücken und Bauch trainiert und unsere Koordination getestet. Mehr als 10.000 Schritte in der Natur wirken sich positiv auf unseren Gemütszustand aus. Endorphine und Serotonin werden ausgeschüttet und sorgen für Entspannung. Man spielt mit Freunden oder lernt neue Leute kennen. Es ist der perfekte Sport für Familien und um soziale Netzwerke zu stärken.

Heuer gibt es an 2 Terminen die Möglichkeit mit PGA Professional Marie Jeffery diesen einmaligen Sport zu testen und mit einem Essen im Restaurant abzurunden:

Sonntag 12.4.20: Brunch im Golfrestaurant Albatros von 11.30-14.30. Im Anschluss Schnuppern auf der Range bis ca 16.00. Kosten inklusive Brunch: 55 Euro

Sonntag 14.6.20: Schnuppern auf der Range von 10.30-12 und im Anschluss 3 Gänge Vatertagsmenü im Golfrestaurant Albatros. Kosten inkl. Essen: 45 Euro

Anmeldung bitte direkt an Marie Jeffery unter 0699 150 65 743, marie.jeffery@gmx.at oder an das Golfrestaurant Albatros unter 02254/72976, www.albatros-catering.at

